



Crescendo Saudável

A Escola Educar, que fica no Bairro Serrano, lançou o projeto Crescendo Saudável, iniciativa da professora Iranete Oliveira Lopes com educadores e diretoria da escola. Alunos da educação infantil à quinta série participam do projeto, que tem como princípios informação e debates sobre os benefícios de uma alimentação saudável e balanceada e a importância de cuidados diários de higiene. Toda sexta-feira, a Escola Educar promove o Dia da Fruta ou o Dia da Cozinha Experimental, atividades que unem brincadeira e aprendizado. Conhecer os benefícios de cada alimento e como eles atuam favoravelmente no organismo ajudam a criança a saborear frutas e sucos.

Jornal O Tempo, 07/03/2009

Crescendo saudável.

Autoria: Prof. Iranete Oliveira Lopes